

レッスンスケジュール

	月	火	木	金	土	日	
9:30							9:30
10:00			10:00~11:00 ピラティス		10:00~11:00 リアルストライク		10:00
10:30			塩治 竜也		藤澤 優作		10:30
11:00							11:00
11:30		11:30~12:30 リアルストライク					11:30
12:00		藤澤 優作				12:00~13:00 リアルストライク	12:00
12:30			12:30~13:30 リアルストライク			原 学	12:30
13:00			原 学		13:00~14:00 リアルストライク		13:00
13:30		13:30~14:30 ベーシックヨガ		13:30~14:30 ベーシックヨガ	原 学	13:30~14:30 オリジナルヨガ	13:30
14:00		YUKI	14:00~15:00 ベーシックヨガ	YUKI		TAKAKO	14:00
14:30			塩治 竜也				14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00			16:30~17:30 リアルストライク				17:00
17:30			吉野 ムサシ				17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00				19:00~20:00 オリジナルヨガ			19:00
19:30				TAKAKO			19:30
20:00	20:00~21:00 リアルストライク		20:00~21:00 リアルストライク				20:00
20:30	原 学		原 学				20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00

※レッスン時間・内容が変更することがございます。
最新スケジュールはホームページをご覧ください。