

# レッスンスケジュール

	月	火	木	金	土	日	
9:30							9:30
10:00	10:00~11:00 ピラティス シゲ		10:00~11:00 ピラティス 塩治 竜也				10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30		11:30~12:30 リアルストライク 藤澤 優作					11:30
12:00			12:00~13:00 リアルストライク 原 学			12:00~13:00 リアルストライク 原 学	12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30		13:30~14:30 ベーシックヨガ YUKI		13:30~14:30 ベーシックヨガ YUKI	13:30~14:30 ピラティス シゲ	13:30~14:30 オリジナルヨガ TAKAKO	13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00					16:00~17:00 ヨガ haruna		16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00				19:00~20:00 オリジナルヨガ TAKAKO			19:00
19:30							19:30
20:00	20:00~21:00 リアルストライク 原 学		20:00~21:00 リアルストライク 原 学				20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00