

レッスンスケジュール(2025年2月～)

	月	火	木	金	土	日	
9:30							9:30
10:00	10:00~11:00 ピラティス	10:00~11:00 ピラティス	10:00~11:00 ピラティス				10:00
10:30	シゲ	シゲ	塩治 竜也			10:30~11:30 リアルストライク	10:30
11:00						原 学	11:00
11:30		11:30~12:30 リアルストライク					11:30
12:00		藤澤 優作	11:45~12:45 リアルストライク				12:00
12:30			原 学				12:30
13:00							13:00
13:30				13:30~14:30 ベーシックヨガ			13:30
14:00				YUKI			14:00
14:30					14:30~15:30 リアルストライク		14:30
15:00					原 学		15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00	20:00~21:00 リアルストライク		20:00~21:00 リアルストライク				20:00
20:30	原 学		原 学				20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00