



2025年11月～

# スケジュール

| 月曜日   | 火曜日 | 水曜日            | 木曜日   | 金曜日                                     | 土曜日 | 日曜日  |
|---|-----|----------------|---|---|-----|--|
| <div>10:00-11:00<br/>ピラティス<br/>シゲ</div> <div>11:30-12:30<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> <div>20:00-21:00<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> |     | <div>定休日</div> | <div>10:00-11:00<br/>Rコンディション<br/>原 学</div> <div>11:30-12:30<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> <div>20:00-21:00<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> | <div>10:00-11:00<br/>ピラティス<br/>シゲ</div> |     | <div>09:00-10:00<br/>Rコンディション<br/>藤澤優作</div> <div>10:30-11:30<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> <div>13:00-14:00<br/>リアルストライク<br/>原 学</div> |