



2026年8月～

スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00-11:00 ピラティス シゲ 11:30-12:30 リアルストライク 原 学 20:00-21:00 リアルストライク 原 学		定休日	10:00-11:00 Rコンディション 原 学 11:30-12:30 リアルストライク 原 学 20:00-21:00 リアルストライク 原 学	10:00-11:00 Rコンディション シゲ 11:15-12:15 ピラティス シゲ	13:00-14:00 リアルストライク 原 学	09:45-10:45 Rコンディション 原 学 11:15-12:15 リアルストライク 原 学